

DOENÇA ARTERIAL OBSTRUTIVA PERIFÉRICA

Ocorre pela obstrução das artérias responsáveis por levar o sangue para os braços e as pernas, sendo mais comum nas pernas. A causa mais comum desta doença é o acúmulo de gordura nas artérias (aterosclerose) conhecida como entupimento das artérias.



01 Em quem é mais comum?



É mais comum em pessoas acima dos 50 anos, atingindo preferencialmente homens brancos. Existe o aumento da doença em mulheres após a menopausa.



02 Quais fatores que podem causar a doença?

- Idade avançada;
- Hipertensão arterial;
- Diabetes;
- Colesterol alto;
- Cigarro;
- Obesidade;
- Falta de exercícios físicos;
- Comida gordurosa.



03

Quais os sintomas que a doença causa?

Principalmente dor muscular nas pernas durante caminhadas que obriga a pessoa a descansar um pouco antes de voltar a caminhar.

As extremidades podem ficar mais frias e mais pálidas. Os pelos caem, a pele fica ressecada e as unhas ficam espessadas.

Quando a doença é mais grave pode ter dor nas extremidades mesmo em repouso e até mesmo o aparecimento de feridas dolorosas.



04

Quais as complicações que podem decorrer da doença?

- Gangrena
- Amputação da perna

05

Quem precisa procurar o médico mesmo sem sintomas?

Pessoas com mais de 50 anos, fumantes, com pressão alta, diabetes ou com casos na família de infarto do coração ou derrame cerebral.

06

Quais exames são utilizados para pesquisar a doença?

- Exames de sangue: colesterol, triglicérido, glicemia.
- Medida da pressão nos braços e pernas.
- Ecografia das artérias (Eco-doppler). O exame é indolor, feito com ultrassom que avalia fluxo de sangue nas artérias

07

Como pode ser tratada esta doença?

A maioria dos casos é tratada com orientações de mudança dos hábitos de vida como:

- A prática de atividades físicas
- Parar de fumar
- Evitar comida gordurosa
- Controlar pressão arterial
- Diabetes e Colesterol
- Remédio para a circulação arterial

Nos casos mais graves pode ser necessário cirurgia.