



PÉ DIABÉTICO

Quais fatores que podem causar a doença?

Diabetes não diagnosticada ou mal controlada

Quais os sintomas que a doença causa?

Formigamento e sensação de queimação nos pés,
Diminuição da sensibilidade nos pés (quando o pé está ferido ele não dói),
Pele fina, seca, brilhante e com rachaduras,
Alterações nos dedos (ficam tortos ou em formato de garra),
Alterações nos ossos (perda do formato natural do pé),
Presença de calos, principalmente na sola dos pés,
Pé quente e seco
Úlceras (feridas abertas) com ou sem dor.

Quais as complicações que podem decorrer da doença?

As principais complicações relacionadas com o pé diabético são:

Úlceras: feridas abertas nos pés, geralmente localizadas em áreas de maior pressão como os dedos, o calcanhar e a região da sola dos pés, perto dos dedos.

Amputações: são cirurgias feitas para retirar partes do corpo que estão necrosadas (mortas).

Quem precisa procurar o médico?

Pessoas com diabetes e que apresentem:

Feridas abertas que demoram para cicatrizar,
Amortecimento nos pés,
Não crescimento de pelos nos pés e pernas,
Micoses e lesões entre os dedos,
Alterações na coloração dos pés,
Rachaduras nos calcanhares,
Unhas fracas e que demoram a crescer,
Perda de sensibilidade,
Dor nos pés,
Calos em pontos de pressão dos pés.

Quais exames são utilizados para pesquisar a doença?

Exames de sangue: glicemia e hemoglobina glicada, para saber se a diabetes está controlada
Raio-x do pé: para avaliar se há alterações na forma do pé e se há ou não infecção no osso
Ecografia das artérias (Eco-doppler) para avaliar a circulação
Cultura e antibiograma: se a úlcera estiver com infecção, esses exames ajudam a descobrir qual a bactéria está causando a infecção e qual antibiótico deve ser usado no tratamento

Como pode ser tratada esta doença?

O tratamento deve ser feito a partir de cuidados gerais:

Dieta,
Combater a pressão alta, o estresse e a vida sedentária,
Parar de fumar,
Cuidados com os pés: observar diariamente se a pele está seca, se tem alguma ferida
Uso de sapatos e palmilhas confortáveis, que não machuquem os pés.
Não andar descalço

Além destes cuidados gerais, dependendo da avaliação médica, podem ser necessários outros procedimentos